



KABATAŞ ERKEK LİSESİ EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ



01.10.2019/(1264KCAL)	02.10.2019/(1355KCAL)	03.10.2019/(1280KCAL)	04.10.2019/(1197KCAL)
ŞEHRİYE ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA	AHLAT AŞI	DOMATES ÇORBA
EKŞİLİ KÖFTE	TAZE FASULYE	PİLİÇ İNCİK HAŞLAMA	SOSLU MANTI
BONCUK MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	BURGU MAKARNA	YOĞURT
KARIŞIK TURŞU	ELMA	AKDENİZ SALATA	TULUMBA
KIRMIZI LAHANA SALATASI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	KUSKUS SALATASI	MEVSİM SALATA
PATATES SALATASI	ROKA SALATASI	ACILI EZME	ŞAKŞUKA
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ	PUDİNG	FİNCAN KADAYIF	ERİK
07.10.2019/(1250KCAL)	08.10.2019/(1275KCAL)	09.10.2019/(1260KCAL)	10.10.2019/(1215KCAL)
TARHANA ÇORBA	YAYLA ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	KREMALI SEBZE ÇORBA
KURUFASULYE	ROSTO / PATATES PÜRESİ	SEBZELİ FIRIN TEPŞİ	SEBZELİ PİLİÇ KAVURMA
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU SPAGETTİ	ERİŞTE	PENNE MAKARNA
CACIK	KOMPOSTO	KEMALPAŞA	AKDENİZ SALATA
ÇOBAN SALATA	PEMBE SULTAN	EKŞİLİ SEMİZOTU SALATA	DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ
BİSKÜVİLİ PASTA	PİYAZ	ZEYTİNYAĞLI YAPRAK SARMA	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ
ÇİĞ KÖFTE	ÜZÜM	TAZE FASULYE	KAVUN
14.10.2019/(1268KCAL)	15.10.2019/(1279KCAL)	16.10.2019/(1256KCAL)	17.10.2019/(1278KCAL)
YAYLA ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA
SEBZELİ NOHUT	SULU KÖFTE	KARIŞIK DOLMA	ÇİN USULÜ PİLİÇ
BULGUR PİLAVI	FİYONK MAKARNA	SPAGETTİ	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
ÜZÜM	MEVSİM SALATASI	YOĞURT	ŞEKERPARE
HAVUÇ SALATASI	KÖPOĞLU	AKDENİZ SALATA	HAYDARI
ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	BİSKÜVİLİ PASTA	ZEYTİNYAĞLI TÜRLÜ
MERCİMEK KÖFTE	KARIŞIK TURŞU	ŞEFTALİ	SÖĞÜŞ
ZEYTİNYAĞLI KAVUN	ZEYTİNYAĞLI KAVUN	ZEYTİNYAĞLI KAVUN	ZEYTİNYAĞLI KAVUN
21.10.2019/(1255KCAL)	22.10.2019/(1274KCAL)	23.10.2019/(1266KCAL)	24.10.2019/(1288KCAL)
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA
KIYMALI BEZELYE	IZGARA ANNE KÖFTESİ	KIYMALI İSPANAK	PİLİÇ ŞİŞ
BULGUR PİLAVI	BURGU MAKARNA	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	GÜL PİLAVI
CACIK	MEYVE SUYU	YOĞURT	MÜRDÜM ERİĞİ
ZEYTİNYAĞLI HAVUÇ	TULUMBA	AKDENİZ SALATA	İRMİK HELVASI
ELMA	ŞAKŞUKA	ÇİĞKÖFTE	MEVSİM SALATA
KARIŞIK YEŞİLLİK	ZEYTİNYAĞLIKABAK	PEMBE SULTAN	PATATES SALATASI
28.10.2019/(1259KCAL)	29.10.2019	30.10.2019/(1271KCAL)	31.10.2019/(1279KCAL)
DÜĞÜN ÇORBASI	CUMHURİYET BAYRAMI RESMİ TATİL	EZOĞELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA
SUCUKLU KURU FASULYE		KIYMALI KARIŞIK MUSAKKA	NUGGET / PATATES
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI		ERİŞTE	SOSLU SPAGETTİ
SÖĞÜŞ		REVANİ	KOMPOSTO
MANDALİNA		KARIŞIK YEŞİLLİK	AKDENİZ SALATA
KUSKUS		PİYAZ	HAYDARI
KÖPOĞLU		RUS SALATASI	KARIŞIK TURŞU

Gıd.Müh. Hüseyin GÜLEŞEN
Beslenme Uzm. Dyt. Seda ASLAN
Beslenme Uzm. Dyt. Ayşe KILIÇTUTAN

Afiyet Olsun