



KABATAŞ ERKEK LİSESİ EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ



9/9/2019	9/10/2019	9/11/2019	9/12/2019	9/13/2019
GÜNÜN ÇORBASI SEBZELİ PİLİÇ SOTE SEBZELİ OSMANLI PİLAVI AYRAN / MISIRLI MEVS.SALATA CEVİZLİ BAKLAVA / KAVUN	GÜNÜN ÇORBASI ETLİ KURUFASULYE BULGUR PİLAVI CACIK / HAVUÇ TARATOR ÜZÜM / ZEYTİNYAĞLI MÜCVER	GÜNÜN ÇORBASI KIYMALI KARIŞIK MUSAKKA ERİŞTE KARPUZ / Z.YAĞLI TAZE FASULYE PUDİNG / AKDENİZ SALATA	GÜNÜN ÇORBASI ANNE KÖFTESİ / FIRIN PATATES SOSLU SPAGETTİ MEVSİM SALATA / ŞEFTALİ ÇİĞ KÖFTE / BUHARDA KRŞ.SEBZE	GÜNÜN ÇORBASI ET DÖNER / PATATES ALACA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN / ÇOBAN SALATA KREM ŞOKOLA / ŞAKŞUKA
980 kcal	990 kcal	1020 kcal	1110 kcal	975 kcal
9/16/2019	9/17/2019	9/18/2019	9/19/2019	9/20/2019
GÜNÜN ÇORBASI GEMİCİ USULÜ NOHUT TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA / Z.YAĞLI KABAK ISLAK KEK / AMERİKAN SALATA	GÜNÜN ÇORBASI SOSLU CIZBIZ KÖFTE MAKARNA PIYAZ / MÜRDÜM ERİĞİ CACIK / MISIRLI MANTAR SALT.	GÜNÜN ÇORBASI ISPANAK ACEMEK SU BÖREĞİ YOĞURT / MEVSİM SALATA ÇİĞ KÖFTE / MUHALLEBİ	GÜNÜN ÇORBASI ÇİN USULÜ PİLİÇ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AKDENİZ SALATA / ACILI EZME ŞEKERPARE / Z.YAĞLI BÖRÜLCE	GÜNÜN ÇORBASI SOSLU MANTI YOĞURT TULUMBA TATLISI / KÖPOĞLU KUSKUS / MEVSİM SALATA
865 kcal	990 kcal	885 kcal	1015 kcal	1115 kcal
9/23/2019	9/24/2019	9/25/2019	9/26/2019	9/27/2019
GÜNÜN ÇORBASI SUCUKLU KURUFASULYE BULGUR PİLAVI CACIK / MERCİMEK KÖFTE ÇOBAN SLT. / MAKARNA SALT.	GÜNÜN ÇORBASI FIRIN KÖFTE TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI ÜZÜM / AYRAN Z.YAĞLI KABAK / KISIR	GÜNÜN ÇORBASI SEBZELİ FIRIN TEPESİ ERİŞTE KOMPOSTO / MISIRLI KUSKUS MEVSİM SALATA / ŞEFTALİ	GÜNÜN ÇORBASI KÖRİ SOSLU TAVUK SOSLU SPAGETTİ ÇİĞ KÖFTE / SİGARA BÖREĞİ REVANİ / SÖĞÜŞ	GÜNÜN ÇORBASI TAVUK DÖNER / PATATES SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN / AKDENİZ SALATA ELMA / Z.YAĞLI BİBER DOLMA
880 kcal	1065 kcal	975 kcal	1165 kcal	1115 kcal
9/30/2019				
GÜNÜN ÇORBASI SEBZELİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK / KARIŞIK SOSLU KIZARTMA ÇOBAN SALATA / KAVUN				
915 kcal				

Gıd.Müh. Hüseyin GÜLEŞEN
Beslenme Uzm. Dyt. Seda ASLAN
Beslenme Uzm. Dyt. Ayşe KILIÇTUTAN

Afiyet Olsun